



www.lamaintendue.lu

Contacts :



La Main Tendue a.s.b.l. Angela

8 rue de l'Église
L-4732 PÉTANGE

Tél. : 20 60 04 65 – 84
26 50 23 39

Mail : info@lamaintendue.lu

Horaires :

Lundi – Vendredi : 09 h 00 – 12 h 00
13 h 00 – 17 h 00

Après 17 h 00 et le samedi sur rendez-vous

Pour nous soutenir :

BCEE LU82 0019 2155 4419 6000

La Main Tendue a.s.b.l. Angela



Centre d'écoute, de soutien et d'inclusion sociale

Agréée par le
Ministère de la Famille, des Solidarités,
du Vivre ensemble et de l'Accueil

Reconnue d'utilité publique suivant arrêté
Grand-ducal du 20 juillet 2017
R.C.S. Luxembourg F1255

Service d'écoute et de soutien

Le service d'écoute et de soutien accueille toute personne majeure qui en ressent la nécessité pour l'écouter et l'accompagner en fonction de sa problématique dans l'empathie et la congruence, et ceci indépendamment et dans le respect des différentes croyances religieuses, idéologiques ou philosophiques.

Notre proposition d'aide est gratuite et notre champ d'intervention se concentre principalement au sud du Grand-duché de Luxembourg.

L'accueil, l'écoute active, l'accompagnement thérapeutique sont assurés par une équipe de bénévoles (comprenant des professionnels du terrain ainsi que des bénévoles que nous formons à l'écoute active selon l'approche humaniste de Carl Rogers) et par la responsable du service, psychologue. L'équipe est formée, encadrée et supervisée par cette dernière de manière continue.



Agréée par le
Ministère de la Famille, des Solidarités,
du Vivre ensemble et de l'Accueil

Reconnue d'utilité publique suivant arrêté
Grand-ducal du 20 juillet 2017
R.C.S. Luxembourg F1255

Service Sensibilisation

Le service met en place au travers du projet PEP'S, des ateliers de sensibilisation, des groupes de rencontre et des groupes de parole autour de différentes thématiques spécifiques touchant les enfants et les adolescents.

Il intervient sur trois niveaux distincts :

- ✚ Ateliers de sensibilisation : Ecoles-Lycées
- ✚ Ateliers de sensibilisation : SEA (Service d'Education et d'Accueil)
- ✚ BabelGrupp-Café des Parents

PEP'S offre un espace d'échange ouvert et bienveillant en dehors du domicile familial, que ce soit lors du Babelgrupp-Café des parents, au sein des écoles, des lycées, des maisons relais où, des ressources peuvent être « travaillées, élaborées, créées/renforcées » en collaboration avec les instituteurs, professeurs, éducateurs, parents, professionnels du terrain, afin de privilégier des compétences individuelles et sociales indispensables au bien vivre ensemble et à l'épanouissement de chaque enfant/jeune tant au sein de sa famille, que pendant sa scolarité ou qu'avec ses pairs.

Le service propose et organise également des interventions de sensibilisation, de prévention lors des « Vakanzaktioun » autour de différents thèmes comme l'estime de soi, la communication non-violente, les dangers sur les réseaux sociaux, les technologies...) sous forme d'un travail en groupe, d'ateliers, d'une présentation ou bien d'un projet à long terme.

Avec le soutien de
ArcelorMittal Foundation :



Avec le soutien de
André Losch Fondation :



Service Formations

A partir des constats du terrain et des retours des professionnels, un catalogue de formations est proposé.

Les formations sont assurées en français par une psychologue auprès des structures demandresses. Les thèmes actuels sont les suivants :

- ◆ L'intimidation entre pairs
- ◆ L'agression sexuelle sur mineurs
- ◆ L'anxiété chez l'enfant
- ◆ L'agressivité chez l'enfant
- ◆ L'enfant face aux écrans...

